



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

evaluación detallada

Raulf, Martin

Asociación: LG Nordheide

Dorsal: 73

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Gesamt

tiempo total: 23:38:20

velocidad: 6.77 km/h

rendimiento en carrera: 8:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 92)

posición en el recorrido/Total: 32 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 16:22:17

posición en la categoría: 32(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Klein-Ziethener-V	22.20	2:26:35	6:36	51	28:14	51	28:14	72	72	22.20	2:26:35	6:36	72	72
Osdorfer Straße	20.40	2:27:01	7:12	53	42:01	53	42:01	71	71	42.60	4:53:36	6:53	71	71
Bahnhof Griebnit	19.70	2:56:37	8:57	60	1:24:50	60	1:24:50	70	3:15	62.30	7:50:13	7:32	70	3:15
Kladower Straße	20.30	3:01:06	8:55	47	1:00:22	47	1:00:22	66	40:35	82.60	10:51:19	7:53	66	40:35
Gartenlaube	10.20	1:32:50	9:06	36	30:25	36	30:25	7	7	92.80	12:24:09	8:01	7	7
Lauftreff Schönw	12.50	1:52:46	9:01	36	35:04	36	35:04	69	15:56	105.30	14:16:55	8:08	69	15:56
Ruderclub Oberh	12.30	1:51:30	9:03	33	1:12:22	33	1:12:22	70	70	117.60	16:08:25	8:14	70	70
Hattwichstraße	15.40	2:55:33	11:23	38	2:16:25	38	2:16:25	78	19:03:58	133.00	19:03:58	8:36	78	19:03:58
Gedenkstätte	19.50	3:05:13	9:29	25	2:26:05	25	2:26:05	78	22:09:11	152.50	22:09:11	8:42	78	22:09:11
Stadion Lobeckst	8.40	1:29:09	10:36	25	29:56	25	29:56	32	7:16:03	160.90	23:38:20	8:48	32	7:16:03