



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

evaluación detallada

Giese, Kay

Asociación: Post SV Buxtehude

Dorsal: 76

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Gesamt

tiempo total: 24:35:01

velocidad: 6.51 km/h

rendimiento en carrera: 9:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 92)

posición en el recorrido/Total: 40 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 16:22:17

posición en la categoría: 40(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Klein-Ziethener-V	22.20	2:10:40	5:53	13	12:19	13	12:19	22.20	2:10:40	5:53	21	21		
Osdorfer Straße	20.40	2:01:13	5:56	11	16:13	11	16:13	42.60	4:11:53	5:54	19	19		
Bahnhof Griebnit	19.70	2:39:28	8:05	44	1:07:41	44	1:07:41	62.30	6:51:21	6:36	20	20		
Kladower Straße	20.30	2:57:37	8:44	41	56:53	41	56:53	82.60	9:48:58	7:07	20	20		
Gartenlaube	10.20	1:31:10	8:56	34	28:45	34	28:45	92.80	11:20:08	7:19	31	31		
Lauftreff Schönw	12.50	1:58:33	9:29	46	40:51	46	40:51	105.30	13:18:41	7:35	32	32		
Ruderclub Oberh	12.30	1:59:32	9:43	44	1:20:24	44	1:20:24	117.60	15:18:13	7:48	63	63		
Hattwichstraße	15.40	3:41:08	14:21	70	3:02:00	70	3:02:00	133.00	18:59:21	8:33	78	18:59:21	78	18:59:21
Gedenkstätte	19.50	3:12:08	9:51	28	2:33:00	28	2:33:00	152.50	22:11:29	8:43	78	22:11:29	78	22:11:29
Stadion Lobeckst	8.40	2:23:32	17:05	74	1:24:19	74	1:24:19	160.90	24:35:01	9:10	40	8:12:44	40	8:12:44