



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

evaluación detallada

Wallesch, René

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 22

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Gesamt

tiempo total: 25:32:39

velocidad: 6.26 km/h

rendimiento en carrera: 9:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 92)

posición en el recorrido/Total: 47 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 16:22:17

posición en la categoría: 47(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Klein-Ziethener- Weg	22.20	2:06:51	5:42	9	8:30	9	8:30	22.20	2:06:51	5:42	14		14	
Osdorfer Straße	20.40	2:05:59	6:10	18	20:59	18	20:59	42.60	4:12:50	5:56	13		13	
Bahnhof Griebnit	19.70	2:28:39	7:32	29	56:52	29	56:52	62.30	6:41:29	6:26	13		13	
Kladower Straße	20.30	2:28:39	7:19	16	27:55	16	27:55	82.60	9:10:08	6:39	79		79	
Gartenlaube	10.20	4:20:48	25:34	82	3:18:23	82	3:18:23	92.80	13:30:56	8:44	81	6:56	81	6:56
Lauftreff Schönw ald	12.50	1:51:47	8:56	34	34:05	34	34:05	105.30	15:22:43	8:45	82	1:21:44	82	1:21:44
Ruderclub Oberh avel	12.30	1:52:55	9:10	36	1:13:47	36	1:13:47	117.60	17:15:38	8:48	82		82	
Hattwichstraße	15.40	3:48:32	14:50	75	3:09:24	75	3:09:24	133.00	21:04:10	9:30	78	21:04:10	78	21:04:10
Gedenkstätte Hohenschönhausen	19.50	5:02:52	15:31	82	4:23:44	82	4:23:44	152.50	26:07:02	10:16	78	26:07:02	78	26:07:02
Stadion Lobeckst adion	8.40	1:54:16	13:36	60	55:03	60	55:03	160.90	25:32:39	9:31	47	9:10:22	47	9:10:22