



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

evaluación detallada

Friedl, Mike

Asociación: Marathon Club Istanbul

Dorsal: 68

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Gesamt

tiempo total: 25:34:38

velocidad: 6.26 km/h

rendimiento en carrera: 9:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 92)

posición en el recorrido/Total: 48 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 16:22:17

posición en la categoría: 48(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total		
				posició	retraso	posició	retraso	posició	retraso				posició	retraso	posició	retraso		
Klein-Ziethener-V	22.20	2:34:40	6:58	64	36:19	64	36:19	22.20	2:34:40	6:58	13	6:08	13	6:08				
Osdorfer Straße	20.40	2:29:11	7:18	56	44:11	56	44:11	42.60	5:03:51	7:07	1	-	1	-				
Bahnhof Griebnit	19.70	2:43:07	8:16	45	1:11:20	45	1:11:20	62.30	7:46:58	7:29	1	-	1	-				
Kladower Straße	20.30	3:03:42	9:02	51	1:02:58	51	1:02:58	82.60	10:50:40	7:52	12	39:56	12	39:56				
Gartenlaube	10.20	1:48:47	10:39	64	46:22	64	46:22	92.80	12:39:27	8:11	13		13					
Lauftreff Schönw	12.50	2:19:18	11:08	68	1:01:36	68	1:01:36	105.30	14:58:45	8:32	14	57:46	14	57:46				
Ruderclub Oberh	12.30	2:19:04	11:18	59	1:39:56	59	1:39:56	117.60	17:17:49	8:49	14		14					
Hattwichstraße	15.40	3:13:07	12:32	50	2:33:59	50	2:33:59	133.00	20:30:56	9:15	78	20:30:56	78	20:30:56				
Gedenkstätte	19.50	3:23:01	10:24	36	2:43:53	36	2:43:53	152.50	23:53:57	9:24	78	23:53:57	78	23:53:57				
Stadion Lobeckst	8.40	1:40:41	11:59	42	41:28	42	41:28	160.90	25:34:38	9:32	48	9:12:21	48	9:12:21				