



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

evaluación detallada

Prochaska, Jan

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam

Dorsal: 13

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Gesamt

tiempo total: 16:22:17

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 92)

posición en el recorrido/Total: 1 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 16:22:17

posición en la categoría: 1(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total	categoría	Total
Klein-Ziethener-V	22.20	2:02:30	5:31	4	4:09	4	4:09	22.20	2:02:30	5:31	62			62
Osdorfer Straße	20.40	1:56:47	5:43	5	11:47	5	11:47	42.60	3:59:17	5:37	62			62
Bahnhof Griebnit	19.70	1:58:23	6:00	4	26:36	4	26:36	62.30	5:57:40	5:44	62			62
Kladower Straße	20.30	2:05:55	6:12	3	5:11	3	5:11	82.60	8:03:35	5:51	58			58
Gartenlaube	10.20	1:02:26	6:07	2	0:01	2	0:01	92.80	9:06:01	5:53	60			60
Lauftreff Schönw	12.50	1:17:42	6:12	1	-	1	-	105.30	10:23:43	5:55	61			61
Ruderclub Oberh	12.30	1:15:56	6:10	2	36:48	2	36:48	117.60	11:39:39	5:56	61			61
Hattwichstraße	15.40	1:42:45	6:40	3	1:03:37	3	1:03:37	133.00	13:22:24	6:01	58	13:22:24	58	13:22:24
Gedenkstätte	19.50	1:58:05	6:03	3	1:18:57	3	1:18:57	152.50	15:20:29	6:02	58	15:20:29	58	15:20:29
Stadion Lobeckst	8.40	1:01:48	7:21	4	2:35	4	2:35	160.90	16:22:17	6:06	1	-	1	-