



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

evaluación detallada

Leffler, Mirko

Asociación: PHOTO PERFECT Suhl

Dorsal: 60

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Gesamt

tiempo total: 29:21:04

velocidad: 5.45 km/h

rendimiento en carrera: 10:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 92)

posición en el recorrido/Total: 75 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 16:22:17

posición en la categoría: 75(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso			
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	
Klein-Ziethener-V	22.20	3:09:36	8:32	84	1:11:15	84	1:11:15	22.20	3:09:36	8:32	27	41:04	27	41:04		
Osdorfer Straße	20.40	3:08:02	9:13	86	1:23:02	86	1:23:02	42.60	6:17:38	8:51	27	1:13:47	27	1:13:47		
Bahnhof Griebnit	19.70	3:35:55	10:57	84	2:04:08	84	2:04:08	62.30	9:53:33	9:31	27	2:06:35	27	2:06:35		
Kladower Straße	20.30	3:53:02	11:28	76	1:52:18	76	1:52:18	82.60	13:46:35	10:00	24	3:35:51	24	3:35:51		
Gartenlaube	10.20	1:47:19	10:31	57	44:54	57	44:54	92.80	15:33:54	10:03	25	2:09:54	25	2:09:54		
Lauftreff Schönw	12.50	2:11:00	10:28	62	53:18	62	53:18	105.30	17:44:54	10:06	26	3:43:55	26	3:43:55		
Ruderclub Oberh	12.30	2:24:36	11:45	63	1:45:28	63	1:45:28	117.60	20:09:30	10:17	82	2:27:18	82	2:27:18		
Hattwichstraße	15.40	3:32:02	13:46	62	2:52:54	62	2:52:54	133.00	23:41:32	10:41	78	23:41:32	78	23:41:32		
Gedenkstätte	19.50	3:49:33	11:46	58	3:10:25	58	3:10:25	152.50	27:31:05	10:49	78	27:31:05	78	27:31:05		
Stadion Lobeckst	8.40	1:49:59	13:05	56	50:46	56	50:46	160.90	29:21:04	10:56	75	12:58:47	75	12:58:47		