



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Jakob, Thomas

Asociación: Lutter

Dorsal: 278

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 47:14

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:50