



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Gräf, Thomas**

Asociación: Kaltensundheim

Dorsal: 386

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:17

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 6(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 45:00