



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Ernst, Beate

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 301

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 50:55

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 117)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 44:25

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 50:55