



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Speck, Wilfried**

Asociación: SV Hitzerode

Dorsal: 298

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 51:17

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 48:58