



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Stephan, Guido**

Asociación: MTV 1860 Erfurt

Dorsal: 342

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:11

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 12(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 45:00