



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Limpert, Ramona**

Asociación: Sportteam Steinbach Meiningen

Dorsal: 312

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 54:09

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 117)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 44:25

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 54:09