



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Rudolph, Bernd**

Asociación: Lauffreß Breitungen

Dorsal: 287

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:37

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 15(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 45:00