



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Plötz, Heiko**

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 303

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 54:57

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:50