



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Dunkel, Frank**

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 294

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 57:10

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 16(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 45:00