



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Jung, Ralf**

Asociación: KC 96 Wernshausen

Dorsal: 397

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 57:43

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 45:00