



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

Theeg, Kathrin

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 380

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 58:05

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 117)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 44:25

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 50:55