



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

#### Gwosdz, Torsten

Asociación: Fulda

Dorsal: 332

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:00:25

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:50