



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Rikirsch, Roland**

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 396

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:00:33

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:33