



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Rippel, Markus

Asociación: SV Nomania Treffurt

Dorsal: 564

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:33:03

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:02:41	4:49	1	-	4	10:04	13.00	1:02:41	4:49	1	-	28	
Festplatz	8.10	30:22	3:44	1	-	4	4:21	21.10	1:33:03	4:24	1	-	4	14:25