



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## evaluación detallada

**Laudage, Steffen**

Asociación: Zella Mehlis

Dorsal: 534

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:41:11

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Pleß	13.00	1:08:24	5:15	2	11:13	6	15:47	13.00	1:08:24	5:15	2	11:13	29	
Festplatz	8.10	32:47	4:02	2	5:35	5	6:46	21.10	1:41:11	4:47	2	16:48	5	22:33