



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## evaluación detallada

**Bing, Holger**

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 538

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:42:31

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | stage score |       | Total | Total   | Total  | posició   | retraso   | Total score |       |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|-------------|-------|-------|---------|--------|-----------|-----------|-------------|-------|
|           | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Men         | Men   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Men         | Men   |
| Pleß      | 13.00 | 1:08:38 | 5:16   | 1         | -         | 7           | 16:01 | 13.00 | 1:08:38 | 5:16   | 1         | -         | 7           | 31    |
| Festplatz | 8.10  | 33:53   | 4:10   | 1         | -         | 6           | 7:52  | 21.10 | 1:42:31 | 4:51   | 1         | -         | 7           | 23:53 |