



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Geißenhöner, Mario

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 518

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:46:27

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:11:55	5:31	2	1:09	12	19:18	13.00	1:11:55	5:31	1	-	33	
Festplatz	8.10	34:32	4:15	1	-	8	8:31	21.10	1:46:27	5:02	1	-	9	27:49