



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Gobel, Gunar

Asociación: Bundeswehr

Dorsal: 510

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:49:19

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Pleß	13.00	1:13:56	5:41	4	16:45	16	21:19	13.00	1:13:56	5:41	4	16:45	39	
Festplatz	8.10	35:23	4:22	3	8:11	12	9:22	21.10	1:49:19	5:10	4	24:56	15	30:41