



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Mittelsdorf, Mark

Asociación: Infanterieschule HAMMELBURG

Dorsal: 503

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:51:42

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:16:12	5:51	2	8:25	22	23:35	13.00	1:16:12	5:51	2	8:25	41	
Festplatz	8.10	35:30	4:22	2	1:14	14	9:29	21.10	1:51:42	5:17	2	9:39	17	33:04