



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Vater, Georg

Asociación: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang
Dorsal: 560

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:52:22

velocidad: 11.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 58)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 47)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 3(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:46:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:15:29	5:48	3	4:43	19	22:52	13.00	1:15:29	5:48	3	3:34	42	
Festplatz	8.10	36:53	4:33	2	2:21	19	10:52	21.10	1:52:22	5:19	3	5:55	18	33:44