



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Zösche, Karsten

Asociación: PSV Meiningen

Dorsal: 565

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:52:39

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Pleß	13.00	1:16:25	5:52	5	19:14	23	23:48	13.00	1:16:25	5:52	5	19:14	43	
Festplatz	8.10	36:14	4:28	4	9:02	17	10:13	21.10	1:52:39	5:20	5	28:16	19	34:01