



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Hartmann-Schmidt, Ronny

Asociación: VR-Bank-Bad-Salzungen

Dorsal: 537

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:53:51

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
Pleß	13.00	1:15:37	5:48	2	12:56	20	23:00	13.00	1:15:37	5:48	2	12:56	44	
Festplatz	8.10	38:14	4:43	2	7:52	27	12:13	21.10	1:53:51	5:23	2	20:48	20	35:13