



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Lesser, Steffen

Asociación: Bosch Eisenach

Dorsal: 526

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:55:24

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:18:18	6:01	3	10:31	29	25:41	13.00	1:18:18	6:01	3	10:31	46	
Festplatz	8.10	37:06	4:34	3	2:50	20	11:05	21.10	1:55:24	5:28	3	13:21	22	36:46