



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Erbe, Michael

Asociación: Steinbacher SV

Dorsal: 512

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:55:32

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Pleß | 13.00 | 1:18:03 | 6:00 | 4 | 25:26 | 28 | 25:26 | 13.00 | 1:18:03 | 6:00 | 3 | 25:26 | 47 | |
| Festplatz | 8.10 | 37:29 | 4:37 | 3 | 11:28 | 22 | 11:28 | 21.10 | 1:55:32 | 5:28 | 3 | 36:54 | 23 | 36:54 |