



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Schoder, Henryk

Asociación: USV Jena

Dorsal: 557

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:55:46

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Pleß | 13.00 | 1:16:43 | 5:54 | 5 | 5:57 | 24 | 24:06 | 13.00 | 1:16:43 | 5:54 | 5 | 4:48 | 2 | |
| Festplatz | 8.10 | 39:03 | 4:49 | 5 | 4:31 | 28 | 13:02 | 21.10 | 1:55:46 | 5:29 | 5 | 9:19 | 25 | 37:08 |