



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Schoder, Henryk

Asociación: USV Jena

Dorsal: 557

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:55:46

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Pleß	13.00	1:16:43	5:54	5	5:57	24	24:06	13.00	1:16:43	5:54	5	4:48	2	
Festplatz	8.10	39:03	4:49	5	4:31	28	13:02	21.10	1:55:46	5:29	5	9:19	25	37:08