



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Hopf, Michael

Asociación: Galerie Hopf Meiningen

Dorsal: 511

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:55:53

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Pleß | 13.00 | 1:18:00 | 6:00 | 6 | 7:14 | 27 | 25:23 | 13.00 | 1:18:00 | 6:00 | 6 | 6:05 | 3 | |
| Festplatz | 8.10 | 37:53 | 4:40 | 4 | 3:21 | 26 | 11:52 | 21.10 | 1:55:53 | 5:29 | 6 | 9:26 | 26 | 37:15 |