



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Lemuth, Hans Martin

Asociación: Metzels

Dorsal: 555

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:56:29

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:20:18	6:10	4	3:11	31	27:41	13.00	1:20:18	6:10	2	2:54	4	
Festplatz	8.10	36:11	4:28	1	-	16	10:10	21.10	1:56:29	5:31	2	1:47	27	37:51