



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Keppler, Bernd

Asociación: Meiningen

Dorsal: 903

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:17:12

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Pleß	18.00	1:23:19	4:37	1	-	1	-	18.00	1:23:19	4:37	1	-	14	
Pleß	4.00	19:48	4:57	1	-	1	-	22.00	1:43:07	4:41	1	-	14	
Festplatz	8.00	34:05	4:15	1	-	2	1:47	30.00	2:17:12	4:34	1	-	1	-