



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Keppler, Bernd

Asociación: Meiningen

Dorsal: 903

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:17:12

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|---------|
| | | | | retraso | retraso | retraso | retraso | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | retraso | retraso |
| | | | retraso | retraso | retraso | retraso | | | | retraso | retraso | retraso | retraso |
| | | | Men | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | Men |
| Pleß | 18.00 | 1:23:19 | 4:37 | 1 | - | 1 | - | 18.00 | 1:23:19 | 4:37 | 1 | - | 14 |
| Pleß | 4.00 | 19:48 | 4:57 | 1 | - | 1 | - | 22.00 | 1:43:07 | 4:41 | 1 | - | 14 |
| Festplatz | 8.00 | 34:05 | 4:15 | 1 | - | 2 | 1:47 | 30.00 | 2:17:12 | 4:34 | 1 | - | 1 |