



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Pohl, Wolfgang

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 514

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:56:56

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:17:07	5:55	1	-	25	24:30	13.00	1:17:07	5:55	3		5	
Festplatz	8.10	39:49	4:54	4	3:38	30	13:48	21.10	1:56:56	5:32	3	2:14	28	38:18