



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## evaluación detallada

**Herting, Falko**

Asociación: RSV Meiningen

Dorsal: 915

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:17:45

velocidad: 13.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Pleß	18.00	1:24:49	4:42	1	-	2	1:30	18.00	1:24:49	4:42	1	-	26	
Pleß	4.00	20:38	5:09	1	-	2	0:50	22.00	1:45:27	4:47	1	-	26	
Festplatz	8.00	32:18	4:02	1	-	1	-	30.00	2:17:45	4:35	1	-	2	0:33