



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Bennewitz, Jürgen

Asociación: Thüringer Waldquell

Dorsal: 540

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:01:54

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:22:05	6:18	5	4:58	34	29:28	13.00	1:22:05	6:18	5	4:41	9	
Festplatz	8.10	39:49	4:54	4	3:38	30	13:48	21.10	2:01:54	5:46	5	7:12	32	43:16