



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Weigel, Christoph

Asociación: LV Sonneberg

Dorsal: 926

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 2:22:50

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:22:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición
				Men	Men	Men	Men					Men	Men
Pleß	18.00	1:26:04	4:46	1	-	3	2:45	18.00	1:26:04	4:46	1	-	25
Pleß	4.00	22:25	5:36	1	-	7	2:37	22.00	1:48:29	4:55	1	-	25
Festplatz	8.00	34:21	4:17	1	-	4	2:03	30.00	2:22:50	4:45	1	-	3 5:38