



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

messerschmidt, lothar

Asociación: Ruhla

Dorsal: 517

recorrido: 21.10 km

21 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 2:55:01

velocidad: 7.20 km/h

rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 9)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:01

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Pleß	13.00	1:53:04	8:41	3	0:44	3	0:44	13.00	1:53:04	8:41	1	-	1	-
Festplatz	8.10	1:01:57	7:38	1	-	1	-	21.10	2:55:01	8:17	1	-	1	-