



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Große, Achim

Asociación: LV Sonneberg

Dorsal: 909

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:27:30

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Pleß	18.00	1:30:53	5:02	2	7:34	5	7:34	18.00	1:30:53	5:02	2	7:34	24
Pleß	4.00	21:33	5:23	2	1:45	4	1:45	22.00	1:52:26	5:06	2	9:19	24
Festplatz	8.00	35:04	4:23	2	0:59	5	2:46	30.00	2:27:30	4:55	2	10:18	4 10:18