



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Pöschel, Jörg

Asociación: LV Sonneberg

Dorsal: 925

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:27:35

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	18.00	1:31:44	5:05	2	4:23	6	8:25	18.00	1:31:44	5:05	1	-	23	
Pleß	4.00	21:36	5:24	1	-	5	1:48	22.00	1:53:20	5:09	1	-	23	
Festplatz	8.00	34:15	4:16	1	-	3	1:57	30.00	2:27:35	4:55	1	-	5	10:23