



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Roth, Ralf

Asociación: Kogatan Bad Salzungen

Dorsal: 505

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:07:20

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:25:42	6:35	6	28:31	38	33:05	13.00	1:25:42	6:35	6	28:31	12	0:48
Festplatz	8.10	41:38	5:08	7	14:26	35	15:37	21.10	2:07:20	6:02	6	42:57	35	48:42