



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Römer, Ramona

Asociación: Lauffreß Breitungen

Dorsal: 913

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 2:28:37

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 31)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 2:28:37

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:28:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	18.00	1:33:34	5:11	1	-	1	-	18.00	1:33:34	5:11	1	-	1	-
Pleß	4.00	21:25	5:21	1	-	1	-	22.00	1:54:59	5:13	1	-	1	-
Festplatz	8.00	33:38	4:12	1	-	1	-	30.00	2:28:37	4:57	1	-	1	-