



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Weitz, Bastian

Asociación: Tiefenort

Dorsal: 904

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:30:58

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:30:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Pleß	18.00	1:33:43	5:12	2	0:33	9	10:24	18.00	1:33:43	5:12	1	-	22
Pleß	4.00	21:27	5:21	1	-	3	1:39	22.00	1:55:10	5:14	1	-	22
Festplatz	8.00	35:48	4:28	1	-	6	3:30	30.00	2:30:58	5:01	1	-	6 13:46