



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Syla, Elvira

Asociación: Alea Sanitas

Dorsal: 527

recorrido: 21.10 km

21 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Frauen

tiempo total: 3:03:48

velocidad: 6.89 km/h

rendimiento en carrera: 8:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 9)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:48

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Pleß	13.00	1:55:41	8:53	1	-	1	-	13.00	1:55:41	8:53	1	-	1	-
Festplatz	8.10	1:08:07	8:24	1	-	1	-	21.10	3:03:48	8:42	1	-	1	-