



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Marion, Dittmar

tiempo total: 2:12:29

Dorsal: 542

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 58)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Women: 2 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:26

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Frauen W45

mejor tiempo en la categoría: 2:12:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Pleß	13.00	1:30:13	6:56	2	1:19	4	5:32	13.00	1:30:13	6:56	1	-	2	5:32
Festplatz	8.10	42:16	5:13	1	-	2	2:31	21.10	2:12:29	6:16	1	-	2	8:03