



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Lindner, André

Asociación: Chemnitz

Dorsal: 901

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:32:52

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Pleß	18.00	1:32:01	5:06	3	4:40	7	8:42	18.00	1:32:01	5:06	2	0:17	21
Pleß	4.00	22:20	5:34	2	0:44	6	2:32	22.00	1:54:21	5:11	2	1:01	21
Festplatz	8.00	38:31	4:48	2	4:16	11	6:13	30.00	2:32:52	5:05	2	5:17	7 15:40