



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Biskamp, Stephan

Asociación: Philipsthaler Landgrafen

Dorsal: 910

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:33:12

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Pleß	18.00	1:34:10	5:13	2	9:21	10	18.00	1:34:10	5:13	2	9:21	20	
Pleß	4.00	22:49	5:42	2	2:11	8	22.00	1:56:59	5:19	2	11:32	20	
Festplatz	8.00	36:13	4:31	2	3:55	7	30.00	2:33:12	5:06	2	15:27	8	16:00