



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Hofmann, Gabi

Asociación: Langenfeld

Dorsal: 502

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:13:44

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:26

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:12:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:28:54	6:50	1	-	2	4:13	13.00	1:28:54	6:50	2		4	4:13
Festplatz	8.10	44:50	5:32	2	2:34	4	5:05	21.10	2:13:44	6:20	2	1:15	4	9:18