



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## evaluación detallada

Zachen, Frank

Asociación: Unkelroda

Dorsal: 566

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:13:59

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Pleß	13.00	1:27:53	6:45	10	17:07	41	35:16	13.00	1:27:53	6:45	10	15:58	19	2:59
Festplatz	8.10	46:06	5:41	10	11:34	42	20:05	21.10	2:13:59	6:20	10	27:32	42	55:21